

# "चमक" कसरी पत्ता लगाउने?

**८०%** समय आमाबाबु वा परिवारका सदस्यहरूले "द ग्लो" लाई सबैभन्दा पहिले याद गर्छन्।



## 1 तपाईंको बच्चाको धेरै तस्बिरहरू फेला पार्नुहोस् जुन:



**गलत:**

यदि तस्बिरलाई रातो आँखाले रिटच गरिएको छ भने, अवस्थित ल्युकोकोरिया नदेखिन सक्छ।



**अग्रसर भएर:**

तपाईंको बच्चाले सिधै क्यामेरामा हेरिरहेको तस्बिरहरू फेला पार्नुहोस्।



**फ्ल्यास फोटोहरू:**

फ्ल्यास फोटोग्राफी प्रयोग गरेर खिचिएका तस्बिरहरू छनौट गर्नुहोस्।

## 2 "द ग्लो" का तस्बिरहरूको समीक्षा गर्नुहोस्।

सेतो वा सुनौलो पहेंलो पुतली खोज्नुहोस्। एउटा आँखामा "चमक" लगातार देख्नको लागि हेर्नुहोस्। ल्युकोकोरियाको झलक कहिलेकाहीं बिरालोको आँखाको परावर्तन जस्तो देखिन सक्छ।

## 3 यदि तपाईंले "द ग्लो" एक पटक देख्नुभयो भने, सतर्क हुनुहोस्। यदि तपाईंले यसलाई दुई पटक देख्नुभयो भने, सक्रिय हुनुहोस्।

प्रारम्भिक पहिचान र अभिभावकीय कार्यले तपाईंको बच्चाको दृष्टि बचाउन मद्दत गर्न सक्छ। थप जानकारीको लागि [www.knowtheglow.org](http://www.knowtheglow.org) मा जानुहोस्।



**KNOW THE GLOW®**  
PREVENT CHILDHOOD BLINDNESS