



KNOW THE GLOW®

ल्युकोकोरिया ("द ग्लो") एक असामान्य रातो आँखाको रिफ्लेक्स हो, जुन बाल्यकालको धेरै विनाशकारी आँखा रोगहरूको लागि सामान्य छ र साथै बाल्यकालको अन्धोपनको प्रमुख रोकथाम गर्न सकिने कारण पनि हो।
सोभाग्यवश, "द ग्लो" साधारण फल्यास फोटोग्राफी मार्फत पत्ता लगाउन सकिन्छ, जसले गर्दा विश्वभरका अभिभावकहरूलाई यी दृष्टि र जीवनलाई जोखिममा पार्ने रोगहरूको प्रारम्भिक चरणमा नै निदान र उपचार खोज्न सक्षम बनाउँछ।

दृष्टिकोण

हाम्रो दृष्टिकोण भनेको रोकथाम गर्न सकिने बाल्यकालको अन्धोपनको विश्वव्यापी उन्मूलन हो।

लक्ष्य

हाम्रो लक्ष्य भनेको आम जनता र चिकित्सा समुदायलाई "चमक" कसरी पहिचान गर्ने र बाल्यकालको अन्धोपन रोक्नको लागि कार्य प्रेरित गर्ने बारे शिक्षित गर्नु हो।



चमक

बारे तथ्यहरू

- ८० मध्ये एक जना बालबालिकाले नौ वर्षको उमेर नपुग्दै "चमक" प्रदर्शन गर्नेछन्।
- ८० प्रतिशतभन्दा बढी रेटिनोब्लास्टोमा र कोट्स रोगका केसहरू पहिलो पटक अभिभावक वा परिवारका सदस्यद्वारा "द ग्लो" मार्फत निदान गरिन्छ।
- सम्भावित रूपमा ३० भन्दा बढी दृष्टि विकार र रोगहरूको सूचक, "द ग्लो" एम्ब्लियोपिया, कोट्स रोग, जन्मजात मोतियाबिंद, अपवर्तक त्रुटि, रेटिनल डिस्प्लेसिया, र रेटिनोब्लास्टोमाको संकेत हुन सक्छ।

अन्धोपन बारे तथ्यहरू

- संसारमा कतै न कतै, प्रत्येक ६० सेकेन्डमा एक बच्चा अन्धो हुन्छ
- वार्षिक रूपमा लगभग पाँच लाख बालबालिकामा अन्धोपन हुन्छ
- रोकथाम प्रयासहरू तीव्र पारिएन भने २०५० सम्ममा अन्धोपनको दर तीन गुणा बढ्नेछ।
- अमेरिकामा २०५० सम्ममा अन्धोपन दोब्बर हुने अनुमान।
- बाल्यकालको ८० प्रतिशत अन्धोपन रोकथाम वा निको हुन सक्छ।
- संयुक्त राज्य अमेरिकामा ७५ प्रतिशत दृष्टिविहीन वयस्कहरू बेरोजगार छन्।
- दृष्टि गुमाउनुको विश्वव्यापी लागत \$३ ट्रिलियन अनुमान गरिएको छ।
- अमेरिकामा दृष्टि गुमाउनुको लागत वार्षिक १३९ अर्ब डलरभन्दा बढी छ।
- विश्वभर ३ करोड ९० लाख मानिस दृष्टिविहीन छन्
- विश्वव्यापी रूपमा २८ करोड ५० लाख मानिसहरू दृष्टिविहीन छन्।

फोटोहरू हेर्नुहोस्, फोटो खिच्नुहोस्

"द ग्लो" आँखाको नानीमा सेतो, अपारदर्शी वा पहेँलो दागको रूपमा देखा पर्दछ, जसले सम्भावित रूपमा ३० भन्दा बढी विभिन्न आँखा रोग र अवस्थाहरू मध्ये एकलाई संकेत गर्दछ।

हामी अभिभावकहरूलाई निम्न कुराहरू गर्न अनुरोध गर्दछौं:

- 1 आफ्नो बच्चाको पुराना तस्बिरहरू जाँच गरेर वा नयाँ तस्बिरहरू खिचेर "चमक!" खोज्नुहोस्।
- 2 "द ग्लो" यस कोणबाट मात्र देखा पर्न सक्ने भएकोले तपाईंको बच्चाले सिधै क्यामेरामा हेरिरहेको तस्बिरहरूको समीक्षा गर्नुहोस्।
- 3 "चमक" लाई सम्भावित रूपमा कैद गर्न आफ्नो क्यामेराको रातो आँखा घटाउने सुविधा बन्द गर्नुहोस्।
- 4 यदि तपाईंले "चमक" एक पटक देखेनुभयो भने सतर्क हुनुहोस्। यदि तपाईंले एउटै आँखामा दुई पटक देखेनुभयो भने सक्रिय हुनुहोस्।
- 5 रेड रिफ्लेक्स परीक्षण सहितको विस्तृत आँखा परीक्षणको लागि आँखा विशेषज्ञ - अप्टोमेट्रिस्ट वा नेत्र रोग विशेषज्ञ - लाई सोध्नुहोस्।
- 6 आँखाको डाक्टरको अपोइन्टमेन्टमा जाँदा आफ्नो बच्चाको "चमक" देखाउने तस्बिरहरू ल्याउनुहोस्।
- 7 हामीलाई यो कुरा फैलाउन मद्दत गर्नुहोस्! विशेष गरी साना बालबालिकाका अभिभावकहरूलाई!!!

किनभने कुनै पनि बच्चा रोकथाम गर्न सकिने आँखा रोगबाट अन्धो हुनुहुँदैन।

"द ग्लो" बारे थप जानकारीको लागि www.knowtheglow.org मा जानुहोस्।



Sources: 10 FACTS ABOUT BLINDNESS AND VISUAL IMPAIRMENT. http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_publicazioni_1656_ulterioriallegati_ulterioriallegato_0_alleg.pdf. 10 little-known facts about blindness. (2015, September 24). <https://www.perkins.org/stories/10-little-known-facts-about-blindness>. April 2010 Issue. <https://retinatoday.com/issues/2010-apr>. Balmer, A., & Munier, F. (2007, December). Differential diagnosis of leukocoria and strabismus, first presenting signs of retinoblastoma. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2704541/>. The Economic Burden of Vision Loss and Eye Disorders in the United States. <https://www.norc.org/Research/Projects/Pages/the-economic-burden-of-vision-loss-and-eye-disorders-in-the-united-states.aspx>. Global Blindness Projected to Triple by 2050. (2018, May 18). <https://www.seeintl.org/global-blindness-2050/>. Hollows, F. (2017, April 21). The five facts about childhood blindness you need to know. <https://medium.com/@FredHollows/the-five-facts-about-childhood-blindness-you-need-to-know-eb8149eccc>. Hollows, F. (2017, April 21). The five facts about childhood blindness you need to know. <https://medium.com/@FredHollows/the-five-facts-about-childhood-blindness-you-need-to-know-eb8149eccc>. Munson, M. C., Plewman, D. L., Baumer, K. M., Henning, R., Zahler, C. T., Kietzman, A. T., ... Shaw, B. F. (2019, October 2). Autonomous early detection of eye disease in childhood photographs. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6774731/>. Myers, C. (2016, November 9). High Rate of Unemployment for the Blind. <https://work.chron.com/high-rate-unemployment-blind-14312.html>. Potential disease detection using photographs in childhood vision screenings. (2016, February 17). <https://knowtheglow.org/research-efforts-focus-on-increased-glow-detection-through-vision-screening/>. Visual impairment, blindness cases in U.S. expected to double by 2050. <https://www.nei.nih.gov/about/news-and-events/news/visual-impairment-blindness-cases-us-expected-double-2050>.